

神楽坂だより

編集・発行
おいしい通信
162-0813 東京都
新宿区東五軒町5-8-1802
atsushih@nifty.com
090-7217-3564
東村 篤
(PN 紙小路篤鷹)

時世雑感

前段

誰のための世界なのか

利他愛がない

3月5日(日本時間)今回の米国トランプ大統領の施政方針演説でウクライナ問題だけでも昨年1年間の倍以上のネットへの書き込みとフェイクが急増しています。

また、米国発メディアのニュース報道のコメントはバイアス(Bias)がかかりプロパガンダ(Propaganda)の何者でもありません。筆者は中国に至っては信じず、データも疑い対応しています。

証券現役時代は、投融资審査に当たっては世界各地の拠点駐在員に情報、真意、当該国出身者に情報の精度を確認の上で慎重に対応していました。ネットの社会となって投融资の世

界は、「三現主義」(現実・現物・現場)での確認は原点であり鉄則です。例えば、米国のABC、NBC、FOX、CNNなど主要なメディアの株主は全てWUオルトデイズニーを介して、投資会社ブラックロックバンガード社やスタートストリート社などNYのウォール街に影響力を有するファンドなのです。自分たちの都合の良いように市場を誘引、操っている「懲りない面々たち」が主役です。

米国黄金時代の幕開けを宣言

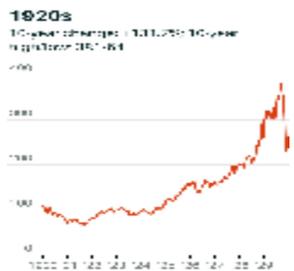
トランプ大統領が施政方針演説で「The American dream is surging bigger and better than

ever before」(アメリカン・ドリームはかつてなく大きく、より素晴らしいものへと高まっている)と「米国の黄金時代の幕開け宣言」、100年前、英国から米国へ覇権が移り米国の黄金時代を築いた1920年代と余りにも酷似しています。(本紙令和6年11月号「恐慌待つ干支ジंकウス1929年に酷似・危うい米国」においても掲載・警鐘)

秩序を力での現状変更と法治逸脱の国益優先株主重視

時代背景とNY市場の活況は、2000年代の中国の独り勝ちから2020年代は、米国の独り勝ちが鮮明となってきました。

これで世界の秩序が保たれるのでしょうか。疑問です。岸根卓郎(199



「暗黒の木曜日」イメー

ジ・左図)。世界恐慌の経験から、1933年、銀行の健全化と預金者保護を目的として「銀行と証券の分離」グラス・ステイナール法が制定施行され、他人の

投資会社が世界を動かす

米国投資会社の主要3社はボーイング社、ロッキードマーティン社など世界の軍需最大手企業の大株主でもあります。これは、反政府デモを画策し、資金提供している投資家自ららが報道しているも同然です。2020年、発出のコロナ禍パンデミックで特需のファイザー、モデルナもまた大株主なのです。

日々、業務としていた投資会社での投融资現場は、鉄火場そのものでした。リスクをより少なく生き抜くか、いかに早くEXITするか出口戦略の着地が最も重要な課題で売り方の論理と買い方の論理が衝突、不適切な表現ですが「騙し合

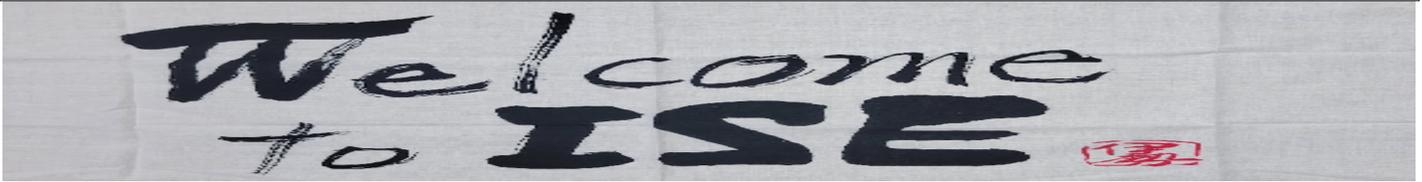
い」の世界なのです。

世界恐慌へと広がった環境と現在、なぜ、酷似していると言えるのか、

1920年代の米国の経済的特質は、①所得の不平等化による格差の急激な拡大と②巨大企業の寡占状態体制にあり、その進展は利潤の拡大と賃金の停滞をもたらしました。1923年と29年の製造業労働者一人当たり実質賃金の上昇は、4.5%に留まり、逆に巨大企業の利潤急増による株主の配当金、株価上昇でキャピタルゲインの増加に繋がり高額所得者層への集中度が極めて高かったのです。

巨大企業による市場の寡占の高まりは基幹産業部門の全ての領域に及びました。例えば、自動車産業では、GM・フォード、クライスラーのビッグ3のシェアは(4面に続く)

定施行され、他人の



お伊勢さんの歳時記

令和7年・紀元 2685年乙巳 (きのとみ)
3月 弥生

5日(水) 大麻屑頒布終了祭 午前10時

全国崇敬者にお頒けする大麻と暦の頒布終了を奉告するお祭りです。

御塩焼固 ～9日(日) 御塩殿

伊勢二見浦の御塩殿神社に隣接する御塩殿において、荒塩を三角錐形の土器につめて堅塩に焼固めます。1日で20個、5日間で100個の御塩を焼固めます。

9日(日) 華道二葉流献華式 午後1時

奉納者 華道二葉流 代表者 堀口 桂邦
始100名 場所 内宮神楽殿
8日(土)～9日(日)に内宮饗膳所で生花を展示します。

20日(木)祝御園祭 午前10時

神宮のお祭りにお供えする御料の野菜・果物の豊かな稔りと農作業に携わる人々の安全を祈念し、併せて全国の農作物の成育と農業の発展をお祈りします。

春季皇霊祭遙拝 午前8時

皇居内の皇霊殿において天皇陛下御親ら歴代天皇・皇后・皇親等の神霊のお祭りを執り行わせられるにつき、神宮では大宮司以下の神職が遙拝式を行います。

囃子方大倉流大鼓 奉納 午前11時30分

・奉納者 囃子方大倉流大鼓
代表 大倉 正之助 始50名
場所 参集殿奉納舞台

30日(日) 神宮奉納大相撲 7時～

伊勢神宮崇敬会主催の神宮奉納大相撲が開催されます。これに先立ち内宮神苑では午前11時より横綱の土俵入りが古式ゆかしく奉納されます。

4月 3日(木) 神武天皇祭遙拝 午前8時

宮中の皇霊殿において、神武天皇祭が執り行われるにつき、神宮においても遙拝式を行います。

4日(金) 神田下種祭 午前9時

神嘗祭をはじめ、諸祭典にお供えする御料米の忌種を神田に蒔くお祭りです。

一般参拝 午前5時～午後6時
御祈禱 両宮とも午前8時～午後4時
(一)奉仕8時30分)

祭典は、参拝時間内では奉拝できます。

日別朝夕大御饗祭 外宮御饗殿毎朝夕

神馬牽参 1日、11日、21日
両宮(一)正宮 午前8時10分頃

※空気が乾燥しておりインフルエンザも「3密」回避には変わりはありません。参拝にあたっては神宮HPでご確認ください。

旅のエッセイ

人々はなぜ、伊勢をめざすのか

皇學館大学名誉教授 岡田 登

本来、伊勢の大神宮は、天皇が国民を代表し、神への幣物を捧げて、天下泰平五穀豊穰・子孫繁栄を祈る私幣禁断(私事の祈りを禁ず)の場でしたが、平安時代末以降、神宮の中級神職(権禰宜)に始まり、北海道南端の松前から九州の鹿児島まで、多くの人々に伊勢信仰が広がりました。

「のようである」とあります。今日もなお多くの人が伊勢をめざすのは、天照大神(太陽)光と熱と豊受大神(食)に、日々の感謝を捧げるため、街道を歩き、心身の癒しと再生を求めていたものだと思います。

伊勢への参宮街道は、人間の体に例えようと、伊勢は心臓と肺臓で、参宮客(道者)は血液で、街道は血管、参宮時は静脈、帰郷時は動脈を通じて、心身ともに癒され、再生・復活したのだと思います。一生に一度、伊勢までの道のりで、多くの人の助け(施行)を受けて、伊勢路(街道)を参宮できることが憧れでした。安全に歩ける街道に復活再生すべきです。(放送大学学習C112号掲載一部転載)

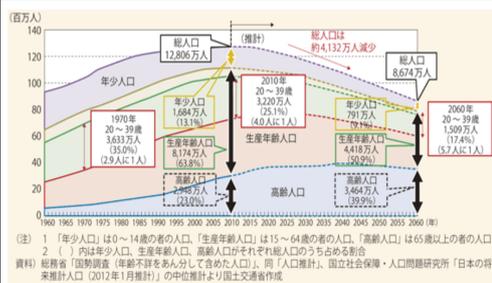
平成25年の遷宮を前に伊勢路(桑名から内宮まで)を何度かに分けて完歩しましたが往時の参宮客の健脚さを体感でした。(東村)

オレンジの輪

編集発行
認知症キャラバン・
メイト南勢地区連絡
会事務局 中川義郎
516-0036
伊勢市岡本2-13-7
yskb@shimane.go.jp

図表で見る 生活防衛色強い

日本銀行植田総裁は、昨年7月、超低金利の金融緩和政策いわゆる「イージーマネー」時代の終焉を宣言、2%のインフレ目標を掲げました。消費者物価指数(生鮮食品品除く)が上昇率3%以上となれば悪いインフレ、同1%以内となれば、再びデフレに逆戻りの難しさを物価以上に賃金や



年金などの上昇が相応しないからです。一方で人口減少・少子高齢化の進展が我が国の成長力の維持に重くのしかかっています。国立社会保障・人口問題研究所「若者を取り巻く社会経済状況の変化」で戦後1967年1億人、2008年の1億2、808万人をピークに減少に転じました。団塊ジュニアの断行が待たれます。

大船渡山林火災延焼により被災の皆さまに謹んでお見舞いを申しあげます。

加齢とともに脂質に注意

たんぱく質は、肉類、魚介類、卵、牛乳といった①動物性と、②大豆製品や穀類などの植物性の2種類があります。このうち動物性たんぱく質は必須アミノ酸をバランス良く含む食品がほとんどで、体内への吸収率も高いのが特徴ですが、体内で合成できないので食事を通じて摂取する必要があります。人間ドック受診で結果「脂質過多」との判定は「動物性たんぱく質の脂質の取り過ぎ」です。動物性と植物性をバランス良く取り、脂肪の多い食品は体内での消化吸収に時間を要しますので消化吸収の良いさみやむね肉、魚介類を取り「貯筋」を心掛ける食生活・長く働けるカラダを保ちましょう。

生活習慣病を防ぐたんぱく質の取り方のポイント

肉料理を食べる前に野菜をしっかり取る



肉料理の食べ過ぎは、脂質の取り過ぎにつながりやすい。先に食物繊維が豊富な野菜類を食べると、満腹感が得られ食べ過ぎにならない。血糖値の急上昇も抑えられる。まず食物繊維、次にたんぱく質と考える。

揚げ物よりも煮る、ゆでる



トンカツや鶏の唐揚げはもちろん、魚介類も油で揚げると摂取エネルギー量が増加する。肉類ならしゃぶしゃぶやサラダチキン、魚介類なら刺し身や煮魚と、油の使用量が少ない料理を選んで食べるようにしましょう。

脂質の少ないたんぱく質食品を選ぶ



高たんぱく質で低脂質の代表的な食品に、鶏のささみやむね肉、羊肉、ヨーグルトやモッツァレラチーズなどの乳製品がある。刺し身も脂質が少なく、特にカツオやマグロ、白身魚には多くのたんぱく質が含まれる。

代表的な食品のたんぱく質量を覚えておこう

自分の手を使った「手ばかり」を目安に



肉や魚などの高たんぱく食品は、手のひらサイズで16~20g程度になる。肉や魚の厚さは手の厚みにそろえよう。

動物性たんぱく質		植物性たんぱく質	
肉類 (100g前後) 16~20g	魚介類 (100g前後) 16~20g	豆腐1/3丁 (約100g) 6~7g	納豆1パック (約50g) 約8g
牛乳コップ1杯 (約200ml) 6~7g	卵1個 約7g	豆乳コップ1杯 (約200ml) 6~7g	油揚げ1枚 (約30g) 約7g

出典「取れなくなるほど面白い 図解たんぱく質の謎」(監修/藤田聡、発行/日本文芸社)

研究員だより

編集発行人

東村 篤 (JSPS 日本学術振興会)
四日市大学研究機構環境技術研究所研究員
(一社) 事業と相続の駆け込み寺プロフェ
シヨナルチームメンバー
(一社) 国際CCO交流研究所理事主任研究員
(一社) 全国元気まち研究会研究員
日本広報学会/四日市大学学会

時世雑感

後段

誰のための世界なのか

(1面から続く) 1925年の63.6%から1929年には実に71.8%へと寡占が進み価格競争が衰え非価格競争、市場独占となつていま

した。当時は自動車ブーム住宅活況により貯蓄の一部が吸収され投資に向かい米国経済を力強く支え

「米国の黄金時代」だったのです。それが、なぜ、世界恐慌に繋がったのか?、筆者が岡三証券債券営業部稲妻氏(レポート「世界恐慌が起こった背景と現在の状況との関連性について」)を基に1991年1月29日のヒアリング



★2月号で伊勢の中心市街地の1970年代の様子を記したところ、

予想外の反響に驚いております。★ダイカイ、あさや、カワムラ、中央ストア、オカダヤなどのお店の登場で懐かしいの聲が多く寄せられました。★今度は、話題が映画館にも及び北新地の歓楽映画街には芝居小屋つばめ座(後に伊勢シネマ)、パール劇場(松井美代子、松井克己)、ひかり座、伊勢東映(水野きみ)、

いすず(東映)劇場(野田光郎)など、新道には第一・第二世界館(中村比呂誌)、帝国座、新町には、新富座(水野きみ)、高柳には平和座(小久保久吉)、伊勢市駅前には、白鳥座(井阪英一)、月の宮通りには共楽館(後にスーパークィークやま)があり時代劇、洋画を中心とした映画、紙芝居、大人には手打ちのパチンコ店は地域の有力者が起業され娯楽の主役でした。★小津安二郎が後の巨匠映画監督に、宇治山田中時代に育まれたのですね。

によると、「それは、所得の分配構造は一部の高額所得者層の消費行動からによるものでなく、す

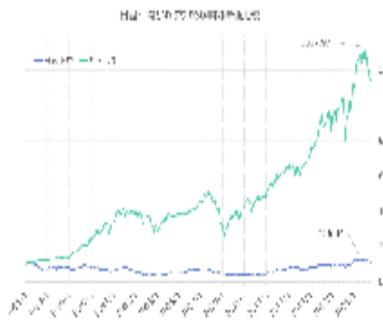
野が広い一般の中間所得層が持続的に収入・所得増へと増大していかなければことを意味します。1920年代の米国には、その条件が欠如していたのです。それがゆえ、寡占状態と所得の不平等化、格差の拡大という同時並行的な進行は、高額所得者の水準維持を困難にする経済的矛盾を生み出す結果となり起こるべきでした。

「1861年の米国南北戦争は奴隷解放が本題ではない。米国北部は軽工業が盛んで英国等からの産業革命による競争力維持から輸入品に課税の保護貿易主義、対して南部は映画『風と共に去りぬ』に象徴される大農園、綿花の輸出地で自由貿易

資本主義の危機と米国の分断

出口治明(2022)

主義の南北対立が本質です」(『一気読み世界史』日経BP社・p218)共和党、民主党の支持地域基盤の構図が4年ごとの大統領選でこの構図が崩れてきています。



国際的な分業と最適な生産と消費構造によって米国の製造業の国際的優位は当時ほどではありませんが、変わって情報社会となった今、GAFAM(Tesla、NVIDIAを加えMATTANA)と呼ばれるデータ資本主義の旗頭の巨大企業グループがプラットフォームとなつてAI技術の駆使、深化しており当時の環境と酷似していることに気づきます(イメージ図・「1989年12月末を100、現在、米国NYダウ1,327.97、

東日本経均126.4)。我が国はバブル崩壊後、失われた30年の結果PER14.93倍に過ぎません。巷ではSellingでの論調、Buyingでの論調がありライターも弁護士同様に立ち位置によつて執筆を行ない、広告審査などは法令に則つて対応、投融资の審査では法的に適合していれば、投資情報として発信され意思・取扱いを受け手の判断に委ねます。考えさせることが多い不確実、不透明な時代であり真つ只中にいます。常日頃から正しい見方、考え方を養いロジカルでエシカルな姿勢で生き抜きたいものです。

※おこわり 本稿は信頼できると思われる情報・資料に基づいて執筆いたしました。その正確性を保証するものではありません。情報提供のみを目的として作成されたものであり、何らかの行動を勧誘するものではありません。すべて皆さんご自身のご判断と責任において対応ください。よろしくお願い申し上げます。

東村 篤 記