

編集・発行
 おいしい通信
 162-0813 東京都
 新宿区東五軒町5-8-1802
 atsushih@nifty.com
 090-7217-3564
 東村 篤
 (PN 紙小路篤麿)

神楽坂だより

S & G 勉強会第111講話 「戦後日本の権力構造 3つのタブー」

5月5日(日) 18時から
 リモート形式で「戦後日本
 の権力構造 3つのタブー」
 と題してお話をさせていた
 だきました。本号に私見で
 す。要約してまとめさせて
 いただきます。

3つのタブー

戦後の日本には、残念な
 がら知ってはいけないタブー
 が3つ存在すると思うので
 す。①「教育」において、
 例えば、当用漢字の簡略化、
 簡素化、簡便化、カタカナ

化を促進した結果、「氣」
 は「氣」、表意文字である
 漢字はそれぞれに意味があ
 ります。本来の意味を逸し
 ているのです。また、学力
 偏差値は、昭和32(195
 7年、東京都港区立城南中
 学校の桑田昭三先生の考察
 によるもので数値化をする
 ことで管理、評価がしやす
 いことにあります。②「広
 報」において、本来は「弘
 報」(Public Relation)
 を「広報」とし昭和29(1
 954)年4月、上智大学
 新聞学科「企業/行政 P
 R論」で紹介されたのが始
 まりです。この広報は、pa
 gandaの性格を有して

おり意図をもって、特定の
 思想や主義に誘導する言わ
 ば、政府・為政者の思想統
 制戦略です。それがゆえ米
 国の放送局、通信社、金融
 映画興行などに影響を与え
 ています。③「労働生産性」
 において、これは、日本の
 官僚は世界でも超一流・断
 トツと参謀役として高く評
 価されています。明治41
 (1911)年、大日本帝
 国憲法の下で制定された工
 場法がベースで戦後、労働
 者の団結権の保障、占領統
 治改革の断行で労働三法の
 整備が行なわれました。そ
 の間、民間への天下りが常
 態化、作業効率よりも時間
 が尺度のコスト意識のない

体制が定着、特に、今日で
 もサービス産業を中心に生
 産性が低いと指摘される所
 以でもありません。また、国
 民の識字率は先進国でも群
 を抜き高く均質で勤勉の結
 果、僅か20年ほどで高度経
 済成長を成し遂げアナログ
 社会をキヤッチアップ、自
 動車、エレクトロニクスに
 代表されますように世界を
 席巻しました。

しかし、振り返って見れ
 ば、日本株式会社的な体制・
 態勢は、昭和60(1985)
 年、円の過小評価は正とな
 るプラザ合意を契機として
 制度疲労が顕在化、第一次
 産業の振興を主体とした国
 内需要喚起の政策を採らず、
 グローバル化、デジタル化、
 規制の緩和へと進展、①、
 ②、③いずれも日本の国力
 を弱めることと、国家管理
 をしやすい権力構造になり
 既得権益者がしがみついで
 いる構図と言えましょう。

国体は変われど 基底の魂は永遠

米国に都合が良い社会に塗
 り替えられつつあると言え
 ましょう。現実を見てくだ
 さい。戦後から79年経った
 現在、なぜ、今もなお、日
 米合同委員会(陸海空・治
 外法権)、「年次改革要望
 書(イニシアティブ)」が
 存在するのでしょうか。私
 見ですが、日本の国体を
 「米国型への国体プログラ
 ム」が作動中なのです。



◆全国各地を取材調査して感じるこ
 とは、3つの共通点があります。

- ①信用組合の店舗がある、
- ②クレジットカードが利用
 できない店、事業所が多い、
- ③社寺境内の囲い石垣、鳥
 居、建造物などに地元の篤志
 家、土木建設業、旅館業、和菓子業、醸造
 業など地域特性業者の老舗の名が見られ地
 域で存在感がある、で地方が疲弊の現実にあ
 って、「地域金融」が今もなお根付いて
 いる「証」なのです。◆メガバンクや都市
 銀行、大手証券、大手SM、量販店、コン
 ビニなど全国に拠点がある企業は、資金を
 本社等中央に集め地域での売上げは吸い取

り紙的なのです。◆それが証拠に、拠点長
 には決裁権がなく地元の祭事、イベントへ
 の寄付等には消極的で横並びとならざるを
 得ません。貸し手、借り手の資金が地域内
 で循環することが本来、地域金融機関とし
 ての使命です。業務が制約された信用組合
 の存在は、地域金融の要、地域は、現金商
 売の多い証拠でもあります。◆効率を重視
 のコストパフォーマンスへの傾斜で本来の
 受益者の便益を奪い「採算が悪い」は切り
 捨てる政策、経営判断は、根源的には地域
 が悪いのではなく地域での資金循環の構造、
 つまり地域資源創造企業を放棄してきたと
 言えます。地域企業を育てる本来の使命が
 地域の潤いを齎すのではないのでしょうか。
 サービスとは何か。どぶ板営業に拍手。

ポツダム宣言受諾、朝鮮
 動乱、サンフランシスコ条
 約締結後も天皇制堅持を容
 認する反面、①軍国主義の
 排除、②米国型民主主義を
 大前提としてGHQ(連合
 国最高司令官総司令部)の
 影響が社会に定着してきて
 いるのです。それは、3つ
 のタブーから戦後の日本は

⑤敗戦 新憲法 民主主義
 (1945年)の5度あり
 ました。いずれも国体は変
 化すれど断絶せず、縄文の
 時代からの日本人のDNA・
 基底となる精神構造が宿り、
 肉体は朽ちても「魂・精神」
 の継承は永遠なのです。全
 国津々浦々200万箇所に
 及ぶ「祈りと感謝」が証、
 生成AIの遅れ対応は試金
 石、ヒトモノコトカネの源
 泉は疲弊の地方こそ宝物、
 次代の岐路は政治にあり。

お伊勢さんだより

お伊勢さんの歳時記

令和6年・紀元2684年甲辰
5月卯月

1日(水) 神御衣奉織始祭 機殿 午前8時

14日の神御衣祭に奉る和妙(にぎたえ・絹布)は神服織機殿神社(下機殿・松阪市大垣井口内町)、荒妙(あらたえ・麻布)は神麻績機殿神社(上機殿・松阪市井口中町)のそれぞれの八尋殿において奉織されます。奉織始祭を執り行い、清く美しく織り上がるようにお祈りをささげ、地元有志の奉仕によって清浄のうちに織り上がると13日に鎮謝のお祭りを行います。この辺り一帯を漕代と呼ばれ、下御糸、上御糸、中麻績、機殿、服部は、古来、神宮の衣縫を担う服部神部の奉職人の地なのです。

11日(土) 神田御田植初 神宮御田 午前9時

10月の神嘗祭をはじめ諸祭典にお供えする御料米の早苗を植える御田植式が神職とともに地元桶部町の神宮神田御田植祭保存会の奉仕により古式ゆかしく行われます。(県指定無形文化財)

13日(月) 神御衣奉織鎮謝祭 機殿 午前8時

14日(火) 神御衣祭 皇大神宮 正午

皇大神宮と別宮荒祭宮の大御前に神服織機殿神社、神麻績機殿神社で古式のままに奉織された和妙と荒妙を、高天原の古事に因んで奉るお祭りです。毎年5月と10月の14日に行われます。

14日(火) 風日折祭 豊受大神宮 午前5時

皇大神宮 午前9時

両正宮をはじめ諸宮社の大御前に幣帛・御笠・御裳を奉り、天候が順調で風雨の災害がなく、五穀の稔りが、豊かであるようにお祈りします。

31日(火) 大祓 午後4時

6月の月次祭(つきなみさい)に先立ち、大宮司以下の神職・楽師を祓い清める儀式です。

外宮・内宮

一般参拝 午前5時〜午後6時

御祈禱 両宮とも午前8時〜午後4時

(一) 奉仕(8:30)

祭典は、参拝時間内では奉拝できます。

日別朝夕大御饗祭 外宮御饗殿毎朝夕

神馬牽参 1日(月)、11日(木)、21日(日) 両宮 午前8時過ぎ

※「3密」回避には変わりはありません。参拝にあたっては神宮HPで「ご確認ください」。

チョコちゃんに叱られますひとりごと

素朴な疑問が寄せられます。外宮「ご正宮」の上に別宮「多賀宮」、対し、内宮「ご正宮」の下に別宮「荒祭宮」はなぜなの。

外宮のあるまち(山田)には歯科クリニックが多いですね、なぜなの。

5月10日(金)午前10時、内宮宇治橋前での出来事。神宮五十鈴川幼稚園の園児たちが整列、皆で祈りと感謝を奉り、多くの参拝客から思わず、拍手喝采となりました。やはり教育の原点との声。

2024年齋王まつり 「齋王」役に三田空来さん

【明和齋宮】6月1日(土)開催の「齋王まつり」の齋王役に三田空来(さんだそら)さんが選ばれました。明和町出身で伊勢高校から東大へ世田谷区在住の2年生です。

映画「陰陽師0」では、微子女子殿下のセリフ「伊勢の齋宮には行きたくはなかった」、「衣裳に違和感、こういう装束だったのかな」と疑問に思ってしまった。齋王制度は、天皇に代わって伊勢神宮の天照大神に仕えるために選ばれた未婚の皇族女性。天武(674)年から660年続き途絶え。

大岩オスカル展を鑑賞

【渋谷】4月27日土曜日午後、渋谷駅前「渋谷ヒカリエ」での本展会期初日16時からギャラリートークに先立ち画家の大岩オスカルさんと面談をさせていだきました。本会を紹介の建築家大岩昭之

さん(所属理窓美術同好会で「緒」の甥で、伊勢のまちづくりに貢献の大岩芳逸(神苑会・倉田山に碑)のひ孫になります。ニューヨーク在住の大岩オスカルさんは、開口一番、「環境を破壊、病め続ける地球の将来を案じ風刺画で訴えている。全米をはじめ世界中の人たちに共感、手応えを感じる。緑や青はその意識、表現でもある」と強調、絵から魂を体感。



大岩オスカルさん



第105回高柳の夜店 所属研究所で出展・出店

6月1日から7月6日開催

【伊勢】伊勢高柳商店街振興組合



(理事長 奥田宗吾)は、5月9日、理事会を開き第105回「高柳の夜店」を6月1日(土)から7月6日(土)の1・6・3・8の付く日と土曜日に開催することを決定しました。コロナ禍前の「市町の日」、「学校の日」、「医療・介護・福祉など団体の日」に加え新しい企画が登場します。伊勢の夏の「風物詩」高柳の夜店にご期待ください。四日市大学研究機構環境技術研究所は、「四日市大学の日」として6月6日(木)旧前田青果店で出展・出店します。



味の素(株)が技術開発した「AIRS (アミノインデックス) スクリーニング」は、僅か約5mlの採血で①現在認知機能が低下している、②現在がんである可能性のリスクと、③10年以内、に脳卒中、心筋梗塞、糖尿病となる発症リスク。いわゆる生活習慣病となるリスクをスクリーニングする検査手法で2011年からサーピスを開始、50万人が受診(2023年7月末現在)、医療機関・人間ドックで注目されてきています。AIRS検査は、血液中のアミノ酸濃度バランスの変動に着目し、現在の健康状態やさまざまな

AIRS検査の信頼性

疾病の可能性を評価する技術です。

味の素が着目したのは「普段は一定に保たれている血液中のアミノ酸濃度バランスが、健康状態が変わると、そのバランスも変動します。病気になる代償や免疫、生体調節機能の変化に応じて、消費されたり、作り出されたりするアミノ酸があるため、血液中のアミノ酸の濃度バランスが変動するのです。これまでに種々の疾病で、血液中のアミノ酸濃度バランスが特徴的な変動を示すことが報告されています。タンパク質を構成している成分が生命活動の根源的な栄養素であるアミノ酸なのです。」(味の素、朝日生命、同友会HP)

検査項目	評価内容	対象年齢	
男性	AIRS(腫)	胃がん、肺がん、大腸がん、膵臓がん	25歳~50歳
	AIRS(脳心筋梗塞)	前立腺がん	40歳~50歳
	AIRS(糖尿病)	10年以内に脳卒中・心筋梗塞を発症するリスク	30歳~74歳
	AIRS(腎臓)	4年以内に糖尿病を発症するリスク	20歳~60歳
女性	AIRS(腫)	胃がん、肺がん、大腸がん、膵臓がん、乳がん	25歳~50歳
	AIRS(脳心筋梗塞)	子宮がん、卵巣がん	20歳~60歳
	AIRS(糖尿病)	10年以内に脳卒中・心筋梗塞を発症するリスク	30歳~74歳
	AIRS(腎臓)	4年以内に糖尿病を発症するリスク	20歳~60歳

オレンジの輪

編集発行
認知症キャラバン・
メイト南勢地区連絡
会事務局 中川義郎
516-0036
伊勢市岡本2-13-7
yok8009@nani.go.ne.jp

規則正しい食習慣をしましょう！ 「朝食抜き」は脳機能障害リスク

【東京・築地】国立研究開発法人国立がん研究センター(理事長 中益 斉)では、「1週間あたりの朝食摂取回数が少ないと、脳卒中、なかでも脳出血のリスクが高くなる」と研究結果(2023.05.01)を発表しています。これは、「毎日朝食をとる人と比べて、朝食を抜く人のほうが朝の血圧が上がりがやすすぎ、脳出血を起す危険性が高くなるのではないかと考えられています。」(www.ncc.go.jp/jp/

ほぼ同じ年齢の同性と比較して、健康に気をつけた食事を心がけていますか はい いいえ

野菜料理と主菜(肉や魚)を両方とも、毎日2回以上は食べていますか はい いいえ

「さきいか」「たくあん」「くらの国」の食品を、普通にかみ切れますか はい いいえ

お茶や汁物でむせることがありますか いいえ はい

1回30分以上の汗をかき運動を週2日以上、1年以上実施していますか はい いいえ

日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか はい いいえ

ほぼ同じ年齢の同性と比較して、歩く速度が速いと思いますか はい いいえ

昨年と比べて外出の回数が減っていますか いいえ はい

1日に1回以上は、誰かと一緒に食事をしていますか はい いいえ

自分が活気にあふれていると思いますか はい いいえ

何よりもまず、物忘れが気になりますか いいえ はい

が3~4個 / プレフレイルの可能性があり 5個以上 / プレイルのリスクが高いです
出典: 東京大学高齢社会総合研究機構・飯島勝矢「フレイル予防ハンドブック」から引用

フレイルチェック 赤が3個以上ありませんか？

「アミノ酸とタンパク質のお話」(エルエル第199号・日本薬局協励会)によると「フレイルとは、加齢に伴い身体的機能や精神的機能が低下した、「健康・健常」と「要介護」の中間の状態のことをいいます。上記の「フレイルチェック」をしてみましよう。

「気づき・生活習慣の見直し・実践」が最も大事です。3個以上あつたらフレイル、フレイルです。自分自身のカラダです。健康・健常な状態に戻れるかどうかは、貴方次第です。何事も「継続は力なり」です、東大高齢社会総合研飯島勝矢先生のフレイルチェック項目をできること、些細なことから青・改善へ意識して行動しましょう。

(index.html)

また、農林水産省の調査では、「朝ごはんを食べないと、どうなるか?、空腹な状態で起きた朝の脳は、エネルギー欠乏状態です。朝にしっかりとごはんを食べないと、①脳のエネルギーが不足、②筋肉量の減少、③集中力や記憶力の低下、④血糖値の急変動、⑤自律神経も乱れ、⑥太りやすくなる、⑦便秘になりやすくなる」を挙げています。(2023/06/13)

大阪市の調査では、「朝食を欠食する生活によって、糖尿病を発症するリスクが高くなります、糖尿病の有病者割合も年々増加しています。朝食を欠

日本の郷土料理 ~ふるさとの味を楽しもう~

黄くないおこわ (愛知県)



健康管理士ニュース
2024年5月号No. 168
日本成人病予防協会

黄くないおこわとは、くちなしの実と一緒にもち米を浸水させた後、黒豆と炊き込み黄色く着色したおこわのことです。「黄くない」とは「黄色」を示す名古屋弁です。愛知県では、男の子の健やかな成長を願うため、端午の節句時に食べられています。

一般的に端午の節句時は、柏餅や草餅、ちまきが食べられることが多いですが、これらに加えて黄くないおこわを食べる習わしが愛知県ではあります。通常のおこわは、赤茶のものとなっていますが、着色する理由として黄色は「邪気を払う」とされる色であることが挙げられます。また、黒豆には健康祈願の意味が込められているそうです。とてもシンプルな材料となっていますが、もちもちとしたおこわに黒豆との相性が良く、ふくらとした仕上がりになっているそうです。



※地域によって多少異なる場合があります

研究員だより

編集発行人

東村 篤 (JSPS 日本学術振興会)
四日市大学研究機構環境技術研究所研究員
(一社) 事業と相続の駆け込み寺プロフェ
ショナルチームメンバー
(一社) 国際CCO交流研究所理事主任研究員
(一社) 全国元気まち研究会研究員
日本広報学会/四日市大学学会

国際CCO交流研究所 CCカフェin伊勢 山口祭の来年3月開催へ

【京都】一般社団法人国際
CCO交流研究所(京都市
中京区・理事長 石橋 陽)
では、一般社団法人日本広
報学会関西西部会との共催で
各地において「CCカフェ」
をBtoB企業、行政、大学
等広報課題をテーマとして
開催してきています。

今般は、①大阪商人、近
江商人とともに三大商人と
言われる伊勢商人の広報、
CC、②お伊勢さんと全国
に親しまれています神宮の
弘報を題材として理念、信

条が日本独自の弘報・広報・
CCに根付いているのでは
ないか、日本の今日の広報
はGHQが持ち込んだ
ということが定説となつて
います(PRは、1954.0
上智大学新聞学科「企業
行政 PR論」GHQ
渉外)。

商人の魂。老舗・長寿企
業、神宮は、独特の弘報・
広報、CCと言われる活動
を乱世をも頑なに守り貫き
通し生き抜いてきたのでは
ないか、その伊勢商人、神
宮の弘報・広報・CC活動
のルーツを第63回式年遷宮
への神事「山口祭」を前に
3月「CCカフェin伊勢」
で探りたい。

葛飾探検団活動成果発表 「中川展」 中川再発見

葛飾区郷土と天文の博物館
好評開会中 5月26日(日)

【お花茶屋】京成電鉄本線
「お花茶屋」駅北口から歩
いて10分ほどで葛飾区郷土



と天文の博物館があります
ここで小職が所属する「葛
飾探検団」令和5年度活動
成果展「中川展」が会期中
です。区の中央を流れる
「中川」は、農業用水や物
資輸送の水路、工場用水の
確保から地の利を得、葛飾
区に恵みをもたらしました。
今回の展示では、まち歩
きを通して収集、撮影した
写真をもとに中川を右岸側
(A)と左岸側(B)の2
グループに分かれ様々な視
点で歴史や魅力を紹介、
「新たな魅力」再発見のきつ
かけとしています。

JICA緑コラボ実現 ベトナムフーラン村と高取焼

【東京御徒町】4月26日午後
小職の知的財産権学びの恩師
山口綾子さん(早稲田アイデ
ア研究会代表)の紹介でベト
ナム国フーラン村「黄金焼」
作陶展(会期中・千代田区御
徒町「2k540 AKIIO
KA ARTISANイベント
トスペース」)を訪問、陶芸
家伊藤麻沙人先生(写真・中



央)、鬼丸雪山窯元代表と面
談しました。JICA(独立
行政法人国際協力機構・千代
田区二番町・理事長 田中明
彦)の「草の根技術協力事業」
採択「ベトナムフーラン村
(ハノイ北方)陶器生産者生
活向上計画」で福岡県東峰村
伝統工芸品「高取焼」鬼丸雪
山窯元と連携で取り組んでお
り会場は展示発表会で伊藤先
生がプロジェクトで指導・監
修に携わっておられます。プ
ラスチック製品の氾濫で村は
壊滅的。若い世代が立ち上が
り、日本の窯元も後継者難と
陶器市場の衰退を背景にコラ
ボが実現、一見「信楽焼」を
想起、土が酷似の印象に今後
の相乗効果発揮が楽しみです。

研究者必修研修修了

【四日市】四日市大学社会



連携センター研究機構では、
本学教学・研究者を対象に
定期的に独立行政法人日本
学術振興会の研究倫理教育
のe-Learning受講を義務
付けています。小職も環境
技術研究所研究員として研
修を受講、修了しました。
7月3日には、3年に一
度登録更新に伴う「貸金業
務取扱主任者」日本貸金業
協会登録更新講習を新宿会
場で受講します。

銭湯へ行く 銭湯の始まり伊勢の与市

【門前仲町】伊勢の与市が天正19
(1591)年江戸銭瓶(ぜ)に
め橋(東京都千代田区大手町2丁
目6・現在は、高度化再開発事業
で閉鎖中)付近で銭1文の入浴料
で銭湯を開業、「銭湯」の名の言
われでもあります。



風俗意匠の研
究・庶民文化研
究家で銭湯へ行
こう・銭湯研究
の第一人者・知
人町田忍さん(目黒区在住)が、
6月15日(土)18時30分から20
時「銭湯不思議あれこれ」と題し
て江東区門前仲町古民家「Cha
abee」(チャービー・福住1
丁目11-11・写真・QRコード参
照)で銭湯の歴史や特ダネ銭湯情
報、一押し銭湯などを昭和時代
の懐かしい幻灯機でお話をされま
す。タイムスリップしますよ。入
場料2,500円他に軽飲食料。
汐留では、「パナソニック汐留美
術館」で関連開催中。伊勢では、
汐湯・おかげ風呂館「旭湯」(代
表 酒徳寛三)は、伊勢与市翁の
像など銭湯ゆかりの品が見学でき
ます。小職は、銭湯番号札を「41」
に拘り、あれば利用しています。

